

Меню

16 Мая

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с сыром с маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша молочная геркулесовая	200		2,03	3,86	19,00	105,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
	500		15,22	15,85	69,51	451,10

Обед (младшие)

Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	30/15/5		2,28	3,87	24,25	141,50
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		4,74	4,82	2,76	93,90
Овощи тушеные с мясом (50/150)	200		11,01	13,53	30,88	283,45
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10
	720	114,64	22,82	23,02	105,37	723,07

Доп питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		9,06	11,61	0,07	136,00
Каша молочная геркулесовая	250		8,19	2,24	48,01	245,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	15,95	100,60
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
	550		18,20	17,98	79,72	570,80

Доп питание обед старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с повидлом и маслом сливочным 30/15/5	50		2,38	3,87	24,25	141,50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,15	5,84	12,16	115,35
Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		15,33	17,28	29,50	346,67
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,18
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,88	59,40
	820	119,00	26,32	27,69	112,37	801,54

Горячий завтрак (старшие)

Бутерброд с повидлом и маслом сливочным 30/15/5	50		2,38	3,87	24,25	141,50
Овощи тушеные с мясом 50/200	250		15,33	17,28	29,50	346,67
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
итого	560	78,50	22,00	22,00	100,00	686,00

Директор школы

Зав. производством

